

PECLAVUS BEHANDELPROTOCOLLEN VOOR PEDICURES

PRODUCTKEUZE IN 10 SECONDEN

Probleem	Actieve Fase	Herstelfase
Schimmelnagel	AntiMYX Tinctuur / Stift	Spirulina Serum
Voetschimmel	AntiMYX Crème/Voetpoeder	Intensieve Voetcrème
Overmatig eelt	Anti-Callus	Vettende Voetcrème / Urea 10%
Kloven	Klovenzalf	Intensief , Vettende Voetcrème
Geïrriterde huid	Goudsbloem (Calendula)/ Foot Butter	Granaatappel lotion of creme
Blaren	Blaren stick/ Wolvet/ druk vrij met wol	Granaatappel creme or lotion (onderhoud)
Mycose nagelwal	AntiMYX Zalf	Nagelolie
Geïrriteerde nagelwal	Ozonzalf	Nagelolie
Eelt nagelwal	Voorbehandeling, Orthonoxiezalf	Nagelolie of nabehandeling
Risicovoet	PODOdiabetic lijn	Onderhoud
Zweetvoeten	Voetpoeder / Fussdeo	Onderhoud
Koude voeten	Warmende lijn	Onderhoud
Oedeem	Wijnbladlijn	Onderhoud

1. SCHIMMELNAGEL (ONYCHOMYCOSE)

Indicatie

- Verkleurde nagel
- Verdikte nagel
- Brokkelige nagel
- Losliggende nageldelen

Voetzorgdiagnose

Verdenking op onychomycose of bevestigde onychomycose op basis van observatie, anamnese en eventueel FungiCheck.

Behandeldoel

Korte termijn

- Schimmeldruk verminderen
- Nageldikte reduceren
- Nagel hygiene verbeteren

Middellange termijn

- Gezonde uitgroei zichtbaar maken

Lange termijn

- Maximale gezonde nageluitgroei
- Nieuwe infecties voorkomen

Praktijkbehandeling

- Nagel inspecteren
- Fotoregistratie
- Nagel reduceren
- Dunfrozen
- Losliggende nageldelen verwijderen
- Controle op tinea pedis

Productadvies

Fase	Product
Actief	AntiMYX Tinctuur of/
Actief	AntiMYX Stift
Beschadigde nagel	Spirulina Serum
Preventie	Nagelolie met Bisabolol

Controle

OSI-score	Controle
1-5	8 weken
6-15	6 weken
>15	4-6 weken

2. VOETSCHIMMEL (TINEA PEDIS)

Indicatie

- Jeuk
- Schilfering
- Verweking tussen de tenen
- Rode huid
- Onaangename geur

Voetzorgdiagnose

Interdigitale of plantaire huidmycose.

Behandeldoel

- Schimmeldruk verminderen
- Huidbarrière herstellen
- Jeuk verminderen
- Herinfectie voorkomen

Praktijkbehandeling

- Huidinspectie
- Losse schilfers verwijderen
- Schoen- en hygiëeadvies

Productadvies

Situatie	Product
Actieve mycose	AntiMYX Crème
Zweterige voeten/ Mycose	Voetpoeder
Geurproblemen	Fussdeo Crème
Onderhoud	Intensieve Voetcrème

Thuisadvies

- Dagelijks schone sokken
- Goed afdrogen tussen de tenen
- Schoenen laten luchten
- Slippers gebruiken in openbare ruimtes

Controle

4-6 weken

3. OVERMATIG EELT (HYPERKERATOSE)

Indicatie

- Overmatige eeltvorming
- Lokale drukplekken
- Pijnlijk eelt

Voetzorgdiagnose

Hyperkeratose door druk of wrijving.

Behandeldoel

Korte termijn

Eeltdikte verminderen.

Lange termijn

Nieuwe eeltvorming beperken.

Praktijkbehandeling

- Eelt reduceren

- Druklocaties beoordelen
- Schoenadvies indien nodig

Productadvies

FASE 1 – ACTIEVE HYPERKERATOSE

Product	Gebruik
Anti-Callus	Alleen op eeltlocatie

Belangrijk

- Niet preventief gebruiken
- Niet op gezonde huid
- Alleen als kuur inzetten

FASE 2 – HERSTEL EN ONDERHOUD

Huidtype	Product
Droge huid	Vettende Voetcrème
Zeer droge huid	Foot Butter
Risicovoet	PODOdiabetic Urea
Gevoelige huid	Calendula
Normale huid	Granaatappel

Controle

Ernst	Controle
Licht	8 weken
Matig	6 weken
Ernstig	4 weken

4. KLOVEN

Indicatie

- Droge huid
- Oppervlakkige kloven
- Diepe hielkloven

Voetzorgdiagnose

Kloven ten gevolge van droge of hyperkeratotische huid.

Behandeldoel

- Kloof sluiten
- Pijn verminderen
- Huidelasticiteit herstellen

Productadvies

FASE 1 – ACTIEVE KLOOF

Stap	Actie
1	Voet reinigen
2	Klovenzalf aanbrengen
3	Occlusie toepassen
4	20-30 minuten laten inwerken
5	2-3x per week herhalen

FASE 2 – HERSTEL

- Intensieve Voetcrème
- Vettende Voetcrème

Controle

4-6 weken

5. RISICOVOET

Indicatie

- Diabetes Mellitus
- Neuropathie
- Vaatproblematiek
- Reuma

Behandeldoel

- Voorkomen huiddefecten
- Voorkomen secundaire infecties
- Behoud huidintegriteit

Productadvies

Situatie	Product
Droge huid	PODOdiabetic Urea
Gevoelige huid	PODOdiabetic Tea Tree
Actieve mycose	AntiMYX protocol toevoegen
Kloven	Klovenprotocol toevoegen
Hyperkeratose	Anti-Callus protocol toevoegen

6. TAMPONADE BIJ MYCOSE

Indicatie

- Mycose in nagelwal
- Geïrriteerde nagelwal
- Drukklachten

Doel

- Druk verminderen
- Herstel ondersteunen
- Huid beschermen

Producten

Product	Toepassing
AntiMYX Zalf	Tamponade
Tamponademateriaal	Nagelwal
Nabehandeling Tinctuur	Bescherming

Uitvoering

1. Nagelwal reinigen
2. AntiMYX Zalf aanbrengen
3. Tamponade plaatsen
4. Controle drukvermindering
5. Thuisadvies geven

Controle

1-2 weken

7. TAMPONADE BIJ GEÏRRITEERDE NAGELWAL

Indicatie

- Rode nagelwal
- Drukplek
- Herstel na ingegroeide nagel

Doel

- Beschermen
- Genezing ondersteunen

Producten

Product	Toepassing
Ozonzalf	Wondherstel
Tamponademateriaal	Bescherming
Nabehandeling Tinctuur	Extra bescherming

Uitvoering

1. Inspectie
2. Ozonzalf aanbrengen
3. Tamponade plaatsen
4. Controle comfort

Controle

1-2 weken

8. BEUGELBEHANDELING

Indicatie

- Ingroeiende nagel
- Tunnelnagel
- Overgekromde nagel
- Terugkerende drukkachten

Doel

- Nageldruk verminderen
- Nagel corrigeren
- Ontsteking voorkomen

Producten

Product	Toepassing
Orthonyxiezalf	Verzachten nagelwal
Beugel	Correctie
Ozonzalf of AntiMYX Zalf	Indien nodig
Nabehandeling Tinctuur	Bescherming

Uitvoering

Stap	Actie
1	Anamnese
2	Nagel inspecteren
3	Nagel voorbereiden
4	Orthonyxiezalf indien nodig
5	Beugel plaatsen
6	Controle spanning
7	Instructie cliënt

Controle

Situatie	Controle
Eerste plaatsing	4-6 weken
Gevoelige nagel	2-4 weken
Sterk gekromde nagel	4 weken

9. ALGEMENE PEDICUREBEHANDELING MET VOETBAD

Indicatie

- Normale huid
- Droge huid
- Vermoeide voeten
- Eeltvorming

Producten

Product	Doel
Kruidenvoetbad Urea	Verzachten
Fussbad	Reiniging
Peeling	Optioneel
Massage Lotion	Afsluitende verzorging

Uitvoering

1. Anamnese
2. Voetbad 5-10 minuten
3. Voeten afdrogen
4. Nagel- en huidbehandeling
5. Verzorging
6. Thuisadvies

10. ALGEMENE PEDICUREBEHANDELING ZONDER VOETBAD

Indicatie

- Risicovoet
- Diabetes
- Open huid
- Actieve mycose (andere hygiene protocols toepassen)

Producten

Product	Doel
Voorbehandelingstinctuur	Verzachten
Eeltverzachter Spray	Hyperkeratose
Nagelverzachter	Verdikte nagels
Nabehandeling Tinctuur	Bescherming

Uitvoering

1. Inspectie
 2. Plaatselijk verzachten
 3. Pedicurebehandeling
 4. Nabehandeling
 5. Productadvies
 6. Thuisadvies
-

BKD DOSSIERVOERING

Vastleggen

Voetzorgdiagnose

Bijvoorbeeld:

"Verdenking op onychomycose nagel 1 rechts en links, OSI-score 8, matige ernst."

Behandeldoel

"Binnen 6 maanden minimaal 25% gezonde uitgroei."

Interventie

"Nagelreductie uitgevoerd en losliggende delen verwijderd."

Zelfmanagement

"Cliënt gebruikt AntiMYX Tinctuur conform advies."

Evaluatie

"Herbeoordeling over 6 weken met fotoregistratie."